

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области
Управление образования Администрации
Сысертского муниципального округа
МАОУ «Основная общеобразовательная школа № 35»
п. Верхняя Сысерть

РАССМОТРЕНО

Председатель
педагогического совета

_____ Костарева А.А .

Протокол № 7
от 26.06.2026

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
УВР

_____ Шишкина Н.К.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

_____ С.А. Коновалов
Приказ № 76/1-ОД от
26.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа № 35»
п. Верхняя Сысерть
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
для обучающихся 1-4 классов
на 2026-2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МАОУ ООШ № 35 обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 в соответствии с приказом № 704 о внесении изменений в некоторые приказы Министерства Просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования от 18.06.2025.

Учебный план составлен в соответствии с требованиями Федерального учебного плана, который фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объема.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Режим работы школы - 5-дневная учебная неделя. Для обучающихся 1 классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 недель для 1 классов и не более 11 недель для 2-4 классов.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2966 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель (для 1-4 классов), II четверть - 8 учебных недель (для 1-4 классов), III четверть - 11 учебных недель (для 2-4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов), IV четверть - 7 учебных недель (для 1 -4 классов).

С целью обеспечения адаптационного периода для первых классов в сентябре и октябре Приказом № 729 установлена возможность сокращения общего числа часов, рекомендованных для изучения учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», и определена максимально возможная норма сокращения в процентах.

Содержание учебного предмета не сокращается.

При этом не рекомендовано сокращать количество уроков по учебному предмету «Физическая культура», так как двигательная активность является естественной потребностью детей младшего

школьного возраста.

Согласно Письма Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 в субъекты Российской Федерации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) организован следующим образом:

Русский язык - 4 ч. Литературное чтение - 4 ч. Математика - 3 ч.
Окружающий мир - 1 ч. Музыка - 0,5 ч.
Изобразительное искусство 0,5 ч.
Труд (технология) - 1 ч. Физическая культура - 2 ч.
Всего: 16 часов.

Вторая и четвертая неделя

Русский язык - 4 ч. Литературное чтение - 3 ч. Математика - 4 ч.
Окружающий мир - 1 ч. Музыка - 0,5 ч.
Изобразительное искусство 0,5 ч. Труд (технология) - 1 ч .
Физическая культура - 2 ч.
Всего 16 час.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) — 9 календарных дней (для 1-4 классов),
по окончании II четверти (зимние каникулы) — 9 календарных дней (для 1-4 классов),
дополнительные каникулы — 9 календарных дней (для 1 классов),

по окончании III четверти (весенние каникулы) — 9 календарных дней (для 1-4 классов),
по окончании учебного года (летние каникулы) — не менее 8 недель. Продолжительность урока составляет:

— в 1 классе — 35 мин (сентябрь — декабрь), 40 мин (январь — май);

— во 2—4 классах — 40 мин (по решению образовательной организации).

В учебном плане отражаются и конкретизируются основные показатели учебного плана:

— состав учебных предметов;

— недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам;

— максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся и максимальная нагрузка с учётом деления классов на группы;

— план комплектования классов.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа — для 2 и 3 классов, 2 часа — для 4 класса. В первом классе обучение проводится без домашних заданий.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с требованиями санитарных правил.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объёма.

В обязательную часть учебного плана НОО входят следующие учебные предметы (учебные модули):

Русский язык

Литературное чтение Иностранный язык

Математика Окружающий мир

Основы религиозных культур и светской этики:

учебный модуль: «Основы православной культуры»; учебный модуль: «Основы иудейской культуры»; учебный модуль: «Основы буддийской культуры»; учебный модуль: «Основы исламской культуры»; учебный модуль: «Основы религиозных культур народов России»;

учебный модуль: «Основы светской этики»

Изобразительное

искусство Музыка

Труд (технология)

Физическая культура

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого школой, включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Учебный план начального общего образования (1-4 классы)
(в соответствии с Вариантом 1 федерального учебного плана для 5-ти дневной учебной недели)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык (английский)	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Итого	21	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Физическое воспитание	0	1	1	0
Итого	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	653 (с учетом 16 часов в сентябре октябре)	782	782	782

